

# 东莞市科学技术协会

## 关于申报 2017 年“健康新生活” 科普系列讲座的通知

各镇街科协、松山湖科协：

“健康新生活”科普系列讲座是东莞市科协于 2009 年推出的品牌科普活动，该活动旨在普及健康保健和养生常识，倡导健康生活方式，提高广大市民对疾病的预防及应急处理能力。活动自开展以来，已在各镇街政府、企业、社区、村委会、学校成功举办 100 逾场，受到广大市民的热烈欢迎。

为做好 2017 年度讲座申报工作，现将有关事项通知如下：

### 一、组织机构

主办单位：东莞市科学技术协会 东莞市人民医院

东莞市中医院 广东医科大学

承办单位：东莞科学馆 各镇街科协

支持单位：东莞市疾病预防控制中心

东莞国药集团有限公司

### 二、活动方式

活动于 2017 年 4—12 月期间举行，形式为专家讲座、互动提问、健康咨询、现场义诊。

### 三、申报条件

1、申报单位须重视科普工作，有较强活动组织能力，

能积极协调社区群众、企业人员、学校师生等听众参加活动。

2、讲座场地以不少于 100 人的多媒体报告室为佳，确保投影设施、电脑、音响等设备正常工作，以便专家授课及与听众互动交流。

3、明确分管领导，并安排专人负责活动组织等工作。

#### 四、申报方法

请各镇街科协根据自身需求统筹，在所在镇街的申报单位中筛选 1—2 个主题填写申报表，并于 4 月 1 日中午 12:00 前发送至东莞科学馆科教部邮箱 dgkxglt@163.com。申报结果将于东莞市科学技术协会网站 www.dgkx.gov.cn 公布。

#### 五、活动费用

活动场地布置费及专家劳务费、交通费、食宿费均由东莞科学馆负责。

附件：1. 2017 年“健康新生活”可选主题汇集表

2. 2017 年“健康新生活”申报表



(联系人：东莞科学馆 谢咏殷，联系电话：22119756、13829122878)

## 附件1

## 2017年“健康新生活”可选主题汇集表

授课单位	编号	讲座主题	专家姓名	专家简介	适合受众	授课语言	备注
	1	认识房颤，远离脑中风	卫展扬	东莞市人民医院心血管内科副主任医师,科副主任。从事心血管内科专业超过12年,对本专业常见多见病和疑难危重症有丰富的临床经验,擅长心血管病的介入治疗,尤其在心律失常的射频消融、电生理起搏、冠心病介入治疗等方面成绩突出。	公务员、企业员工、社区居民、学校教师	粤语、普通话	计划10月举办
东莞市人民医院	2	冠心病知识	熊斌	东莞市人民医院普济院区心血管内科主任。从事心血管内科工作,擅长冠心病的急、重症的抢救、冠状动脉介入诊断及治疗。在省级或以上核心期刊发表论文近10篇,《多因素强化干预对新发2型糖尿病患者颈动脉内中膜厚度增厚的影响》获2008年度东莞市科技进步奖二等奖。	公务员、企业员工、社区居民、学校教师	粤语、普通话	计划5月举办
	3	正确认识心血管疾病的危险	叶健烽	东莞市人民医院心血管内科带头人,教授、主任医师、硕士研究生导师,东莞市首届一类名医。从事心血管内科临床工作20余年,擅长心血管病的诊治,尤其在冠心病的介入诊治和高血压诊治方面有较深入的研究,在抢救心血管急重症病人和疑难病症的诊治方面经验丰富。现为广东医科大学及南方医科大学的临床兼职教授、硕士研究生导师;东莞市胸痛急救质控中心的主任、专家组组长。	公务员、企业员工、社区居民、学校教师	粤语、普通话	计划10月举办
	4	如何早期诊断和科学治疗乳腺癌	张爱玲	东莞市人民医院乳腺科学科带头人,主任医师。从事乳腺专科临床、科研、教学20多年。精通各种乳腺病的诊治与保健工作、乳腺肿瘤的微创诊治、乳腺癌的早期诊断及乳腺癌根治术、保乳术、前哨淋巴结活检术与乳腺肿瘤术后的整形修复与再造术;主刀乳腺手术2万余例;尤擅长乳腺癌的新辅助化疗、辅助化疗、内分泌治疗、生物靶向治疗及乳腺癌术后康复治疗。	广大妇女	普通话	
	5	癌症离你有多远?	江冠铭	东莞市人民医院副主任医师,肿瘤内科二区副主任熟练。掌握各种恶性肿瘤的化疗、靶向治疗、免疫治疗和癌痛规范化治疗,开展综合治疗、个体化治疗,专注于肺癌、恶性淋巴瘤的综合治疗和精准治疗。	公务员、企业员工、社区居民、学校师生	粤语、普通话	
	6	妇女养生与备孕常识	黄素然	东莞市人民医院妇产科学科带头人,妇产科主任医师,南方医科大学、广东医科大学兼职教授。主攻方向:围产医学,擅长疾病:高危妊娠的诊治及产科急危重症救治。	广大妇女及育龄妇女	粤语、普通话	

7	未雨绸缪，预防中风	陈仰昆	东莞市人民医院神经内科副主任，广东省医师协会神经内科医师分委会委员，广东省医学会罕见病分委会委员，广东省中西医结合学会卒中分委会委员。	公务员、企业员工、社区居民、粤语、普通话 学校教师
8	失眠的诊断与治疗	刘勇林	东莞市人民医院神经内科副主任，广东省中西医结合学会卒中分委会委员。	公务员、企业员工、社区居民、粤语、普通话 学校教师
9	浅谈甲状腺与甲减	张秀薇	东莞市人民医院内分泌科学科带头人、大内科主任。从事内分泌科临床、科研、教学20多年，2003年率先在东莞市创建了内分泌内科，在内分泌、代谢性疾病方面有丰富的经验。造诣，擅长糖尿病及急慢性并发症、甲状腺疾病、垂体疾病、肾上腺疾病、骨质疏松症、高脂血症、痛风和高尿酸血症，等内分泌、代谢性疾病的诊断和治疗。 东莞市人民医院内分泌科主任，从事内分泌科临床、科研、教学20多年。在内分泌专业方面有丰富的经验和造诣，擅长于糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、痛风、高脂血症、高血压等内分泌及代谢疾病的诊治。	公务员、企业员工、社区居民、粤语、普通话 学校教师
10	健康饮食与痛风	陈伟坤	主任中医师，东莞市中医院内五科主任。 广州中医药大学教授、硕士研究生导师、东莞市中医院科教科长。	公务员、企业员工、社区居民、粤语、普通话 学校教师
11	控制血脂，健康生活	叶小汉	广州中医药大学教授、硕士研究生导师、东莞市中医院科教科长。	公务员、企业员工、社区居民、粤语、普通话 学校教师
12	健康肠道，健康人生	董明国	医学硕士、主任中医师、东莞市中医院治未病科副主任。 副教授。	公务员、企业员工、社区居民、粤语、普通话 学校教师
13	中医的养生智慧	王文辉	医学硕士、主任中医师、东莞市中医院治未病科副主任。 副教授。	公务员、企业员工、社区居民、粤语、普通话 学校教师
14	怎样防治中风	陈敬毅	副主任医师，东莞市中医院内三科副主任，广州中医药大学副教授。	公务员、企业员工、社区居民、普通话、粤语 学校教师
15	中医药在孕前调理中的应用	杨凌	医学硕士，东莞市中医院妇产科主治中医师。 主任中医师，东莞市中医院内一科主任，广州中医药大学教授。	育龄妇女、普通话 学校教师
16	智慧守护健康	黄淑玲	主任中医师，东莞市中医院内一科主任，广州中医药大学教授。	企业员工、社区居民、粤语、普通话 学校教师
17	颈肩腰腿痛的防治	薛爱国	主任中医师，东莞市中医院针灸科主任，广州中医药大学教授。	企业员工、社区居民、粤语、普通话 学校教师
18	四季膳食养生	马新蕾	医学硕士，副主任中医师，东莞市中医院中医基层指导科副主任。	公务员、企业员工、社区居民、普通话 学校教师
19	运动与损伤防范	邓怀东	医学硕士，副主任医师，东莞市中医院骨一科副主任。	公务员、企业员工、社区居民、粤语、普通话 学校教师

广东医科大学	20	青少年健康成长讲座	广东医科大学教授、	邀请人体结构、骨骼及牙齿等专家同台主讲。	小学5-6年级学生	普通话	
	21	引起人类多次大劫难的元凶竟是你熟悉的它——	饶丰	市疾控中心传防所科员，主管医师，具有多年呼吸道传染病防治工作经验。	公务员、企业员工、社区居民、学校师生	粤语、普通话	计划4月举办
东莞市疾病预防控制中心	22	健康四大基石	张小红	市疾控中心健教所科员，主管医师，具有十几年健康教育工作经验。	公务员、企业员工、社区居民、学校教师	粤语、普通话	计划4月举办
	23	预防手足口病妙招，健康宝宝身体最重要	曾耀明	市疾控中心传防所科员，主管医师，具有多年肠道传染病防治工作经验。	广大妇女、社区居民、幼儿园家长和教师	粤语、普通话	计划5月举办
	24	饮用水安全与健康知识	黄红星	市疾控中心健教所所长，副主任医师，主要负责全市健康教育与健康促进工作。	企业员工、社区居民	粤语、普通话	计划6月或7月
	25	世界肝炎日——正确认识乙肝、科学预防控制	张怀娜	市疾控中心公卫所主任科员，主任医师，主管公共卫生监测相关工作。	企业员工、社区居民、学校师生	粤语、普通话	计划6月或7月
	26	艾滋病可防可控	朱建琼	市疾控中心主任，医学硕士，主任医师。专长传染病预防控制、卫生应急管理和健康教育。	公务员、企业员工、社区居民、学校教师	普通话	7月28日“世界肝炎日”当天举办
	27	孩子呕吐腹泻，当心诺如在搞鬼	陈志云	市疾控中心艾防所所长，主任医师，医学硕士，主管艾滋病防控、宣传培训等工作。	企业员工、社区居民	普通话	计划9月或10月举办
	28	健康生活方式及控烟	黄健玲	市疾控中心传防所科员，主管医师，具有多年肠道传染病防治工作经验。	广大妇女、社区居民、学校教师	粤语、普通话	计划10月举办
	29	禽流感来袭，牢记防制秘籍	吴德元	市疾控中心传防所科员，主管医师，主要负责全市健康教育与健康促进工作。	公务员、企业员工、社区居民、学校师生	粤语、普通话	计划10月举办
	30			市疾控中心传防所科员，主管医师，具有多年呼吸道传染病防制工作经验。	企业员工、社区居民	粤语、普通话	计划11月或12月举办

附件2

## 2017年“健康新生活”科普系列讲座申报表

申报单位（公章）：

联系电话：

主题编号	讲座主题	主讲专家	计划举办时间	计划举办地点	备注

- 注：  
1、申报单位根据自身需求，从附件1中选择1-2个主题；  
2、请按照附件1表格中的“编号”填写“主题编号”；  
3、附件1“备注”中的举办时间为计划举办时间，实际举办时间与申报单位沟通后确定。