

东莞市科学技术协会

关于申报 2018 年“健康新生活” 科普系列讲座的通知

各镇街科协、松山湖科协：

“健康新生活”科普系列讲座是东莞市科协于 2009 年推出的品牌科普活动，该活动旨在普及健康保健和养生常识，倡导健康生活方式，提高广大市民对疾病的预防及应急处理能力。活动自开展以来，已在各镇街政府、企业、社区、村委会、学校成功举办 150 逾场，受到广大市民的热烈欢迎。为做好 2018 年度讲座申报工作，现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：东莞市科学技术协会 东莞市人民医院

东莞市中医院 广东医科大学

承办单位：东莞科学馆 各镇街科协等相关单位

支持单位：东莞市疾病预防控制中心

东莞国药集团有限公司

东莞市乐人谷茶文化博物馆

二、活动方式

活动于 2018 年 4—12 月期间举行，形式为专家讲座、互动提问、健康咨询、现场义诊。

三、申报条件

1、申报单位须重视科普工作，有较强活动组织能力，

能积极协调社区群众、企业人员、学校师生等听众参加活动。

2、讲座场地以不少于 100 人的多媒体报告室为佳，确保投影设施、电脑、音响等设备正常工作，以便专家授课及与听众互动交流。

3、明确分管领导，并安排专人负责活动组织等工作。

四、申报方法

请各镇街科协根据自身需求统筹，在所在镇街的申报单位中筛选 1—2 个主题填写申报表，并于 4 月 2 日前发送至东莞科学馆科教部邮箱 dgkxglt@163.com。申报结果将于东莞市科学技术协会网站 www.dgkx.gov.cn 公布。

五、活动费用

活动场地布置费及专家劳务费、交通费、食宿费均由东莞科学馆负责。

附件：1. 2018 年“健康新生活”可选主题汇集表

2. 2018 年“健康新生活”申报表

东莞市科学技术协会

2018 年 3 月 19 日

(联系人：东莞科学馆 谢咏殷，联系电话：22119756、13829122878)

2018年“健康新生活”可选主题汇集表

附件1

授课单位	编号	讲座主题	专家姓名	专家简介	适合受众	授课语言	备注
东莞市人民医院	1	科学防治，远离肺癌	江冠铭	副主任医师，肿瘤内科二区副主任	所有成人人群	粤语/普通话均可	
	2	认识肥胖，远离疾病	张秀薇	东莞市人民医院内分泌科学科带头人、大内科主任。	所有成人人群	粤语/普通话均可	
	3	高血脂您知多少？	禤文婷	内分泌科副主任医师，从事临床医疗工作近20年，擅长糖尿病及其并发症、甲状腺及甲状旁腺疾病。	所有成人人群	粤语/普通话均可	
	4	关注心律失常，远离中风	卫展扬	东莞市人民医院心血管内科副主任医师，科副主任，广东省医学会心脏起搏与电生理学分会委员。从事心血管内科专业超过13年，对本专业常见多发病和疑难危重症有丰富的临床经验，擅长心律失常的介入治疗，尤其在心律失常消融、电生理起搏、冠心病介入治疗等方面成绩突出，成功完成心导管射频消融和心脏起搏治疗超过2000台。曾参与多项省市科研课题的研究工作并获市科技进步奖，在国内外核心期刊发表文章10篇。	所有人，尤其60岁以上人群和合并心血管疾病人群	粤语/东莞话/普通话均可	
	5	正确认识心血管病危险	苏少辉	万江院区心血管内科一区副主任，广东省心血管病研究所硕士生，副主任医师。广东省医师协会心血管介入医师分会第一届委员会委员。从事心血管内科专业十多年，对本专业常见多发病和疑难危重症有丰富的临床经验，擅长心血管病的介入治疗，尤其冠心病介入治疗等方面成绩突出，曾参与多项省市科研课题的研究工作。在国内外核心期刊发表文章10篇。	所有成人人群	普通话	
	6	心血管病知识与保健	叶健烽	东莞市人民医院心血管内科学科带头人；广东医科大学及南方医科大学的临床兼职教授、硕士研究生导师；东莞市胸痛急救质控中心的主任、专家组组长；东莞市胸痛中心联盟主席；2016年东莞市心血管内科一类名医。	所有成人人群	粤语/东莞话/普通话均可	
	7	宫颈癌疫苗的注射常识与宫颈癌的预防	陈艳雅	东莞市人民医院妇产科副主任医师，现任盆底康复中心副主任。2007年硕士研究生毕业于广州医科大学，2016年于中山大学附属肿瘤医院进修学习。致力于妇科良恶性肿瘤的规范化诊治及微创手术治疗，熟悉妇科常见病、多发病的诊治。现任广东省保健协会母婴安康分会委员。	所有成人人群	普通话	

8	浅谈子宫肌瘤	祁淑彬	毕业于汕头大学医学院。自2006年至今在东莞市人民医院妇产科就职。现聘任主治医师。2014年在中山大学第二附属医院进修宫腔镜。2016年在深圳市妇幼保健院进修阴道镜。擅长于宫颈病变、宫腔病变的诊治。	所有成人 人群	普通话	
9	正确认识卵巢囊肿	陈健华	妇产科主任医师，现任东莞市人民医院普济院区妇科主任。长期从事妇产科临床、教学与科研工作至今31年，擅长腹腔镜微创诊治手术和助产技术。在妇产科内分泌疾病、高危妊娠、妇科肿瘤、宫颈病变的诊治上具有丰富的临床经验。主持开展多项临床研究并获东莞市科技进步三等奖、二等奖各一项，有多篇论文发表。	所有成人 人群	普通话	
10	科学备孕，迎接健康新生命	黄素然	妇产科主任医师，东莞市人民医院妇产科科学带头人，南方医科大学、广东医科大学兼职教授，东莞市名医、岭南名医。第一届东莞市科技领军人才；2011年、2017年东莞市三八红旗手。	所有成人 人群	粤语/东莞话/普通话均可，推荐普通话	
11	盆底机能康复在不同年龄女性中的意义	谢瑾	盆底康复中心主治医师，擅长宫颈疾病，阴道镜检查，妇科炎症，优生优育，产后保健，产后（术后）尿失禁、尿潴留的治疗。对产后形体康复治疗，母乳喂养指导。对女性盆底功能障碍性疾病的诊断及康复治疗有深入研究，擅长盆底康复治疗（尿失禁、子宫脱垂、慢性盆腔疼痛）。对外阴白斑和腹直肌分离的物理治疗有丰富的临床经验获得国内外盆底一级证书。	所有成人 人群	粤语/东莞话/普通话均可	除7、8月外，其他月份均可
12	健康肠道，健康人生	董明国	从事脾胃病及肝病临床工作25年余，2017年获选广东省名中医，现任广州中医药大学教授，中西医结合主任医师，东莞市中医院国家重点中医专科脾胃病科学带头人，东莞市国家级名中医专家传承工作室主任，广东省第一届中医师承指导老师。擅长中西医结合治疗常见的脾胃病及肝胆病，特别是对治疗各种胃炎、消化性溃疡、功能性消化不良、胰腺炎、肠易激综合征、炎症性肠病、便秘、肝硬化、脂肪肝、慢性乙型肝炎、脂肪肝等疾病及中医调理脾胃功能方面有丰富的临床经验。	所有成人 人群	普通话	
13	四季饮食养生	马新蕾	从事肝病及脾胃病临床工作17年。现任广东省中医药学会内科专业委员会委员；广东省中医药学会脾胃病专业委员会；广东省中医药学会肝病专业委员会委员。擅长运用中西医结合方法治疗发热、急性慢性咳嗽、慢性胃炎、消化性溃疡、慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、慢性结肠炎等疾病。在中医养生方面多有研究，平时擅于通过调养脾胃以养生。	所有成人 人群	粤语/普通话均可	

东莞市人民
医院

东莞市中
医院

	14	中医药防治动脉粥样硬化	叶小汉	<p>主任医师，广东省名中医、广州中医药大学教授、硕士生导师，心血管科学带头人，东莞市中医院内五科及内七科主任，广东省首批名中医师承项目指导老师。从事中西医结合临床、教学、科研工作30余年。积累了丰富的经验，擅长运用中西医结合治疗心血管及呼吸系统疾病，尤其在高血压病、冠心病、心力衰竭、心律失常、阻塞性肺病等领域有较深的造诣。国内首次提出“软坚散结法治疗动脉粥样硬化、高血压性心脏病”以及“从肺论治慢性心力衰竭”的创新性理论，据此开发研究的心脉康片广泛运用于临床。分别于2012年、2014年荣获东莞市科学技术进步奖二、三等奖。2012年获得东莞市五一劳动奖章及广东省基层优秀中医工作者，2016年获得南粤最美中医称号。</p>	所有成人 人群	粤语/普通话均可	
东莞市中 医院	15	高血压病的防治	吕洪雪	<p>心内科副主任医师，东莞市中医院心内科副主任，中国心电学会无创心脏电生理专业委员会委员、广东省中医药学会心血管病专业委员会第二届委员、广东省中医药学会心血管病专业委员会委员、广东省女医师协会心血管病专业委员会委员、广东省中西医结合学会高血压专业委员会委员。擅长心血管内科的常见病、多发病的诊治技术，特别是各种急、危、重症及疑难病症。参与多项课题于2011年及2014年分别获得东莞市科技进步二、三等奖，近年来在专业核心期刊发表论文十余篇。</p>	所有成人 人群	粤语/普通话均可	
	16	远离生命杀手，享受健康人生——浅谈心脑血管疾病及肿瘤的防治	陈敬毅	<p>主任医师，广州中医药大学兼职教授，东莞市中医院内3科副主任。中国卒中学会分会委员，广东省中西医结合脑病分会分会委员，广东省保健协会抗衰老及脑变性防治专业委员会常委，东莞市医学会神经病学分会委员，东莞市医学会心脑血管防治临床工作，擅长诊治神经内科各神经内、外科各种神经内、外科危重症。</p>	所有成人 人群	粤语/普通话均可	
	17	痛风的防治	黄淑玲	<p>东莞市名中医，主任中医师。硕士生导师，中医院内分泌科主任，广州中医药大学教授。现任东莞市中医学会基层中医药专业家指导工作委员会主任委员。东莞市中医学会中医疑难病专业委员会副主任委员，中国中医药研究促进会内分泌分会常委，广东省中西医结合学会甲状腺疾病、痛风、各类甲状腺疾病、顽固性高血压、骨代谢疾病、垂体疾病等内分泌代谢病。</p>	所有成人 人群	粤语/普通话均可	

东莞市中 医院	18	颈肩腰腿痛的防治	薛爱国	东莞市中医院针灸科主任、主任中医师、教授。主要研究方向：颈肩腰腿痛、中风、面瘫等疾病的针灸治疗。现任广州中医药大学教授、广东省针灸学会常务理事、广东省针灸学会针灸康复专业委员会副主任委员、广东省医学物理医学与康复学会分会委员、广东省康复学会脊柱伤病专业委员会常委、东莞市医学会物理医学与康复学会主任委员、东莞市中医学会儿理事、东莞市中医学会儿推拿专业委员会副主任委员。	所有成人 人群	粤语/普通 话均可	
	19	腰椎间盘突出症	邹健	副主任医师，硕士研究生。专业：骨外科、脊柱骨科。任广东省中医药学会脊柱病专业委员会，广东省中医药学会会长。擅长治疗骨科各种常见病、多发病，尤其对颈、胸、腰段脊柱创伤、脊柱退变性性疾病、脊柱感染及肿瘤等疾患诊疗经验丰富。曾在省高级脊柱微创中心进修，系统学习脊柱微创技术，擅长运用椎体成形术、神经根阻滞术、椎间孔镜技术等微创技术治疗各类脊柱疾病。	所有成人 人群	普通 话	
	20	慢阻肺的自我管理和中医养生	连乐染	医学硕士，副主任中医师，2007年毕业于广州中医药大学，从事中西医结合治疗呼吸疾病临床工作10年余。现任广东省中西医结合学会慢阻肺专业委员会委员；东莞市中医学会儿中西医结合防治重大疾病(热病)专业委员会委员。擅长运用中西医结合方法治疗肺炎、慢阻肺、哮喘、急性慢性咳嗽、胸腔积液以及慢阻肺康复治疗。在中医养生方面多有研究，平时擅于通过调养肺脾肾以养生。	所有成人 人群	粤 语/普 通 话 均 可	
广东医科 大学	21	远离亚健康	王文辉	毕业于广州中医药大学，医学硕士，主任中医师。现为东莞市中医院治未病科副主任，广东省第二批中医临床优秀人才研修项目培养对象，2017年被评为东莞市名医。现任广东省中西医结合学会治未病专业委员会常务委员；广东省中医药学会消化性胃炎、胃溃疡、呕吐、腹泻、慢性腹泻、消化不良、慢性胃痛、功能性便秘、肥胖症、胃肠功能失调、体虚乏力怕冷等的调养治疗。	所有成人 人群	粤 语/普 通 话 均 可	
	22	健康成长科学课——保 胃行动进行时	熊晖	广东医科大学基础医学院病理学系教师，副教授，参加工作20年，主要从事肿瘤转移和放射敏感性研究。《保胃行动进行时》将针对小学生喜欢吃零食的情况，介绍垃圾食品种类及对人体健康的危害，胃的作用，健康饮食保护胃，预防疾病。	小 学 生	普 通 话	

23	健康成长科学课——饮用水与健康	熊晖	广东医科大学基础医学院病理学系教师，副教授，参加工作21年，主要从事肿瘤转移和放射敏感性研究。《饮水与健康》针对小学生喜欢喝饮料的现象，宣传水对人体的重要性，介绍健康饮水小常识。	小学生	普通话
24	健康成长科学课——空气是空的吗？（认识微生物）	米娜	女，副教授。从事医学微生物与免疫学教学工作20余年。曾多次获得学校和学院授课比赛各种奖项。作为广医三下乡带队老师，去中学进行相关疾病知识的介绍。参加全国微课比赛获得鼓励奖。作为主编和副主编参与5本教材的编写。本课题将讲授空气中除了看不见的气以外还有看不见微生物，通过实验视频介绍微生物无所不在，通过病例、图片、视频介绍青少年期常见有害的微生物介绍，如腮腺炎、感冒、肝炎、痢疾等。	小学或初中低年级学生	普通话
25	你会自我保护吗？	米娜	女，副教授。从事医学微生物与免疫学教学工作20余年。曾多次获得学校和学院授课比赛各种奖项。作为广医三下乡带队老师，去中学进行相关疾病知识的介绍。参加全国微课比赛获得鼓励奖。作为主编和副主编参与5本教材的编写。本课题讲述内容为：大家一定认为是我不被打，不是，是我不得病，打架对象是病原微生物。重点介绍：性传播疾病1.艾滋病2.梅毒3.淋病4.肝炎5.尖锐湿疣。	企业、社区人群	普通话
26	发热的认识误区及正确处理	周艳芳	女，医学博士，副教授，硕士生导师，广东医科大学病理生理学教研室主任，广东省高等学校“千百十工程”省级第八批培养对象，广东省病理生理学精品课程负责人。目前主持国家自然科学基金、广东省自然科学基金等多项科研课题，任中国病理生理学专业委员会青年委员，广东省病生学会委员。本课题针对生活中最常见的“发烧”，将为您讲解体温升高与发热的联系，生活中对发热的很多错误认识及正确的处理措施。	所有成年人	普通话
27	营养均衡与健康	李彩虹	博士，广东医科大学，生物化学与分子生物学教研室，讲师。广东省千百十工程第八批校级培养对象。本课题讲述内容为：老祖宗曾有说教：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气”。以现在科学的说法称为蛋白质的“互补作用”，意即是要获得人体所必需的各种营养素，必须注意食品合理搭配，切忌吃荤不吃素或吃素不吃荤。讲座主要基于生化理论物质代谢网络分析全营养素对人体健康的重要和必要性。	所有成年人	普通话

东莞市疾病预防控制中心	28	如何让宝宝远离手足口病	曾耀明	市疾控中心传防所科员，主管医师。具有多年肠道传染病防控工作经验。	公务员、企业员工、社区居民、学校师生等	普通话	
	29	健康成长科学课——预防近视，关注眼健康	莫想换	市疾控中心学卫所科员，主管医师。主要从事儿童少年常见病监测工作。	社区居民、学校师生及家长	普通话	6月6日（全国爱眼日）期间举办
	30	健康成长科学课——安全游泳，健康运动	张怀娜	市疾控中心公卫所主任科员，主任医师。从事公共卫生管理、现场卫生监督评价工作近30年，具有比较丰富的环境卫生与健康、食品卫生与健康理论知识 and 实践经验。	企业员工、社区、学校师生	普通话	
	31	健康成长科学课——从小养成健康生活方式，积极预防慢性病	钟逸菲	东莞市疾病预防控制中心慢非所副所长，副主任医师。主要从事慢性非传染性疾病预防控制工作。	学校师生	普通话	10月8日（全国高血压日）期间举办
	32	防制流感有方法，专家给您放大招	饶丰	市疾控中心传防所科员，主管医师。具有多年呼吸道传染病防制工作经验。	所有成年人	普通话	
	33	HPV与宫颈癌的流行病学特征及免疫预防	张泽武	市疾控中心传防所副所长，主管医师。全省应急技术标兵，市五一劳动奖章获得者，具有丰富的传染病防制工作经验。	所有成年人	普通话	
	34	艾滋病防治知识	朱建琼	市疾控中心艾防所所长，医学硕士，主任医师。从事疾控工作31年，主管艾滋病防控工作。	所有成年人	普通话	
	35	健康成长科学课——爱护牙齿 从小做起	叶俊林	儿童牙科副主任，主治医师。从事儿童口腔工作十余年，从事儿童口腔疾病十余年，善于与儿童沟通。擅长儿童龋病的治疗和预防、年轻恒牙的保存治疗、儿童牙外伤的诊断和治疗；以及牙齿发育异常的治疗、乳牙早失的间隙管理、乳前牙的美容修复、后牙的金属预成冠修复、牙畸形的早期咬合诱导等。	幼儿园学生	普通话	
	36	牙周病的影响和防治	林飞	牙周粘膜科副主任，主治医师。从事口腔临床工作十几年，擅长牙周疾病诊治、口腔粘膜疾病、牙齿松动、牙龈出血、口臭、牙周脓肿、牙周手术、牙龈美学修整术、牙齿美白、美容牙齿、牙冠延长术，特别是牙周疾病导致的缺失牙的种植手术和修复；熟练掌握进口种植系统Straumann、Zimmer、Bicon、Osstem等的使用操作。种植病例数百例。	社区、企业人群	普通话	

附件2

2018年“健康新生活”申报表

申报单位（公章）：

联系电话：

序号	主题编号	讲座主题	主讲专家	计划举办时间	计划举办地点	备注
1						
2						

注：1、申报单位根据自身需求，从附件1中选择1-2个主题；

2、请按照附件1表格中的“编号”填写“主题编号”；

3、附件1“备注”中的举办时间为计划举办时间，实际举办时间由主办方确定。

